

Паршина В.В. ©

Ассистент, кафедра социальной работы и социального права
Российский государственный социальный университет (филиал в г. Люберцы)

АСПЕКТ СЕМЕЙНОЙ АДАПТАЦИИ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Аннотация

В данной статье уделено внимание одной из проблем молодой семьи – семейной адаптации, как фактору, влияющему на процесс успешной социализации данного типа семьи.

Кроме того, анализируются основные этапы семейной адаптации молодых супругов к условиям совместной жизни, а также рассматриваются основные условия борьбы с негативной адаптацией членов молодой семьи.

Ключевые слова: молодая семья, адаптация, семейная адаптация, этапы семейной адаптации.

Keywords: young family, adaptation, family adaptation, the stages of family adaptation.

В силу своей специфики семья включена в процесс общественного воспроизводства и участвует в обеих его сторонах – воспроизводстве условий жизни и самого человека. Поэтому в сфере общественной жизни семья занимает особое место, а ее положение в значительной мере обеспечивает социальное развитие не только отдельных индивидов, но и всего общества.

Особым типом семьи является молодая семья, под которой следует понимать «семью в первые три года после заключения брака (в случае рождения детей – без ограничения продолжительности брака), в которой оба супруга не достигли 35-летнего возраста, а также семья, состоящая из одного из родителей в возрасте до 35 лет и несовершеннолетнего ребенка» [1, с. 7].

Специфика молодой семьи определяется тем, что она находится в процессе своего становления, интенсивного развития, нестабильности отношений между ее членами, освоения ими социальных ролей, а также социализации семьи в обществе как самостоятельного субъекта и выполнения функций как социального института. Это означает, что одной из острейших проблем является проблема адаптации молодой семьи к меняющимся условиям жизни в современном обществе.

В условиях социальной неопределенности и постоянной изменчивости общества возникает множество противоречий в становлении и развитии молодой семьи, связанные с решением проблем жизнеобеспечения и совмещения ролевых структур. Поэтому одной из болевых точек данного типа семьи является социально-экономическая адаптация.

Но также важно отметить и прохождение психологической адаптации к семейной жизни, к рождению детей, новым условиям их взросления. Все это не может не сказываться на всех аспектах жизнедеятельности молодой семьи, начиная с ее зарождения.

Вместе с тем, нужно отметить, что стабильная семья может быть создана при определенной готовности молодых людей к семейной жизни, которая включает в себя социально-нравственную, мотивационную, психологическую и педагогическую готовность.

Социально-нравственная готовность к семейной жизни предполагает гражданскую зрелость (возраст, среднее образование, профессия), экономическую самостоятельность, здоровье.

Раннее заключение брака является важным фактором, влияющим на удовлетворенность отношений между супругами. Наиболее благоприятный, с медицинской точки зрения, возраст вступления в брак – 20-22 года для девушек и 23-28 – для юношей. Уровень нравственного сознания молодых людей – одно из важных условий готовности к созданию семьи.

Развитое нравственное сознание проявляется в понимании молодежью социальной значимости семьи, в серьезном отношении к браку, в чувстве ответственности за создаваемую семью, в уважении к будущему супругу (ге).

Мотивационная готовность к семейной жизни включает в себя любовь как основной мотив создания семьи, готовность к самостоятельности, чувство ответственности за создаваемую семью, готовность к рождению и воспитанию детей.

Психологическая готовность к созданию семьи – это наличие развитых навыков общения с людьми, единства или схожести взглядов на мир и семейную жизнь, умения создать здоровый морально-психологический климат в семье, устойчивости характера и чувств, развитых волевых качеств личности.

Педагогическая готовность к созданию семьи включает в себя педагогическую грамотность, хозяйственно-экономические умения и навыки, сексуальную воспитанность.

Педагогическая грамотность молодых людей, вступающих в семейную жизнь, предполагает знание закономерностей развития детей и особенностей их воспитания, навыки ухода за младенцем.

Под хозяйственно-экономическими умениями и навыками подразумевается умение планировать, распределять и соблюдать семейный бюджет, организовывать быт и досуг, создавать в семье уют.

Сексуальная воспитанность предполагает усвоение необходимых знаний об интимных сторонах жизни человека, правильные взгляды на взаимоотношения полов.

Молодая семья как и любой тип семьи в процессе своей жизнедеятельности сталкивается с рядом проблем, среди которых можно выделить такие как: недостаточный уровень материальной обеспеченности, повышенные финансовые потребности, семейная адаптация молодых супругов, обеспечение жильем, сложный психологический климат в молодой семье и другие.

Автор статьи считает целесообразным уделить внимание такой проблеме, как семейная адаптация членов молодой семьи, которая является наиболее важным фактором для успешного становления и развития молодой семьи как социального института.

Термин «адаптация» в широком смысле слова понимается как приспособление к окружающим условиям [2, с. 212]. Адаптация к семье начинается как процесс знакомства с семейной жизнью, постепенного вхождения в нее. Этот период является особенно трудным, так как включает не только перестройку общения и деятельности, но и изменения личности молодых супругов, перестройку потребностно-мотивационной сферы, формирования нового уровня самосознания, новых связей с социальным окружением.

Адаптация осуществляется во всех сферах семейной жизни (материально-бытовой, нравственно-психологической и т.д.). С первых дней семейной жизни начинается корректировка отношений, которые сложились между молодыми людьми еще до брака. Прежде всего, уточняется образ любимого человека, происходит своеобразное «разоблачение» любовного ослепления.

Именно с этим связан первичный семейный кризис, который является испытанием для молодых супругов.

В системе адаптации важно выделить семейную адаптацию как приспособленность человека к жизни в браке и семье.

Семейная адаптация предполагает приспособление молодых супругов к новому для них статусу мужа и жены и связанными с ним функциям, согласование существующих до брака образцов внесемейного поведения, обязательное включение их в круг взаимных родственных связей [2, с. 221]

Кроме того, семейную адаптацию следует рассматривать как постепенный процесс приспособления молодых супругов друг к другу и к семейной жизни, результатом которого должно быть формирование устойчивого семейного уклада, распределение бытовых и психологических ролей, выработка приемлемого стиля общения друг с другом, выработка приемов разрешения и профилактики конфликтов, определение взаимоотношений с окружающими людьми [2, с. 222].

Можно выделить два этапа семейной адаптации членов молодой семьи к условиям совместной жизни:

- первичная адаптация, которая осуществляется в двух основных видах их отношений: ролевых и межличностных;

- вторичная (негативная) адаптация, осуществляемая в трех основных сферах: интимной, интеллектуальной и нравственной.

Так, на стадии *ролевой адаптации* важно учитывать, какой мотивацией руководствуется каждый из супругов при создании семьи. И здесь важно отметить, что возможна ориентация на семью как:

а) хозяйственно-бытовой союз (главное в семье - хорошо налаженный быт);

б) нравственно-психологический союз (желание найти в семье верного друга и спутника жизни);

в) семейно-родительский союз (главная функция семьи – рождение и воспитание детей);

г) интимно-личностный союз (стремление найти любимого партнера).

Все эти мотивы значимы в создании молодой семьи. Но супруги должны, выделив главные мотивы, согласовать их с установками на брак своих партнеров.

Если один из супругов считает главной мотивацией вступления в брак одну, а другой – другую, то конфликты между членами молодой семьи неизбежны, что может привести к распаду такого типа семьи.

В свою очередь, *межличностная адаптация* включает в себя три аспекта: эмоциональная составляющая взаимоотношений, степень их понимания, реализация вышеуказанных взаимоотношений в поведении.

Успешная межличностная адаптация предполагает эмоциональную близость, высокую степень взаимопонимания и развитые умения организации поведенческих взаимодействий, взаимное приспособление молодых супругов к особенностям личности друг друга (познание внутреннего «Я» партнера, его привычек, особенностей характера).

Межличностные отношения супругов должны быть доброжелательными, а для этого каждому из них следует проявлять терпимость, последовательность и умение уступать в ссоре.

Наряду с этим, *вторичная (негативная) адаптация* проявляется в ослаблении чувств, превращении их в привычку, возникновении равнодушия. Постепенно повседневность начинает угнетать своей монотонностью, появляется чувство разочарования в своем избраннике.

Интеллектуальная сфера связана со снижением интереса к супругу (супруге) как личности вследствие повторения им в общении одних и тех же мыслей, суждений и т.д.

Опасность вторичной интеллектуальной адаптации заключается в том, что каждодневное общение молодых супругов приводит к своеобразному перенасыщению друг другом.

Нравственная сфера вторичной (негативной) адаптации связан с тем, что супруги начинают демонстрировать свои отрицательные качества, мысли и поступки, использовать во время общения неприемлемые жесты и интонации. Такое отношение со временем может привести к стойкой антипатии.

Сексуальная сфера связана с низким уровнем общей культуры в сочетании с легкой доступностью и однообразием интимных отношений, что приводит к снижению взаимной привлекательности и падению полового влечения.

Почему же может появляться негативная адаптация в семейной жизни молодых супругов? Как правило, данное явление возникает в результате близких отношений складывается привычка в близких взаимных оценках, снижая, тем самым, чувствительность партнера к положительным подкреплениям.

В связи с этим, можно выделить три главных условия борьбы со вторичной (негативной) адаптацией. Первое – постоянная работа над собой, духовный рост, стремление поддерживать в глазах супруга (супруги) свой престиж и статус.

Второе – дальнейшее повышение культуры взаимоотношений молодых супругов, постепенное воспитание в себе доброжелательности, тактичности, позволяющей избегать излишней так называемой «рассекреченности».

И третье – повышение взаимной автономности супругов, их относительной свободы друг от друга.

Но в тоже время важно указать, что трудности семейной адаптации молодых супругов к условиям совместной жизни могут быть обусловлены рядом причин, среди которых можно выделить: неподготовленность членов молодой семьи к изменению образа жизни, сложность отношений между поколениями, гедонистическое отношение к браку (когда от него ждут только приятных неожиданностей), отсутствие подготовки к выполнению комплекса функций, необходимых в семье.

Таким образом, подводя итог вышеизложенному, можно отметить, что семейную адаптацию необходимо рассматривать как сложный многоуровневый процесс длительного взаимного приспособления молодых супругов друг к другу и к семейной жизни, порождающий высокую оценку супружества и удовлетворенность семейной жизнью.

В то же время, в содержательном плане этот процесс представляет собой единство сложных основных компонентов: приспособление к брачному партнеру и приспособление к семейной жизни, включающее в себя адаптацию к бытовым и психологическим ролям, к новым обязанностям и правам, к разделению труда в брачном союзе.

Литература

1. Коряковцева О.А. Комплексная поддержка молодой семьи: учеб.-метод. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Организация работы с молодежью» / О.А. Коряковцева, М.И. Рожков. – М.: гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2008. – 204с.
2. Лукьянова И.Е., Прохорова Э.М., Шиповская Л.П. Семьеведение: Учеб. пособие / Под ред. Е.А. Сигиды – М.: Инфра-М, 2010. – 265.